## プログラム一覧

# ai彩ひろばのプログラム

### ai彩ひろばラジオ体操会

ai彩ひろば

橋口涼（1級ラジオ体操指導士）

P1 駐車場～P2 駐車場の間

8月毎週土日祝
10:00~10:10
CD音源にあわせてラジオ体操を行います。
出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

約10分
無料 中止 当日随時受付
Mail: info@raji-nn.or.jp

## 登録の流れ

詳しくはチラシにて

### Performer パフォーマーとして登録する（くさねっこプログラムを開催する）

お問い合わせ

▼

活動内容の聞き取り・企画書提出・企画審査・日程や内容調整など

▼

プログラム実施

### Team member チームメンバーとして登録する

まずはお問い合わせください

GRASS ROOTS
くさねっこ

くさねっこは、草津川跡地公園を舞台に展開する楽器の演奏や健康づくり、体験ワークショップや講座など、さまざまな方が参加でき、公園を楽しく活用していくためのプログラムの愛称です。くさねっこは、市民のみなさんによる手づくりの活動です。規模は小さいかもしれないけれど、いつも誰かが楽しく活動している。そんな空間づくりに参加してみませんか。


お問い合わせ先

草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ　市民活動コーディネーター
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目4番11号 草津川跡地公園de愛ひろば管理事務室
Tel：077-562-5010　Mail：kusanekko@studio-l.org

@kusanekko　@kusanekko_kusatsu　LINE @843ckfxs

http://kusanekko.org 「くさねっこ」で検索


草津川跡地公園

# KUSANEKKO PROGRAM CALENDAR

PHOTO：小枝で色エンピツをつくろう

2026.4.26

くさねっこカレンダーでは、草津川跡地公園の市民活動「くさねっこ」のプログラムを毎月ご紹介しています。今月のくさねっこDAYは夏休みにあわせた特別企画！公園でゆるりと開催しているのでぜひお越しください。

2026
08

草津川跡地公園

# プログラム一覧

初参加　所要時間　定員　参加費　雨天の場合　申し込み方法　お問い合わせ先

## de愛ひろばラジオ体操会

de愛ひろばラジオ体操会　芝生広場 or 活動棟周辺

8月毎週①土日祝/②平日(休館日以外)
①8:40~9:00/②17:00~17:20
子どもの参加大歓迎！小学校等で配られた出席カードを持ってきてね！参加日数不問で 22 日(土)は参加賞を配布。※状況により活動棟周辺で実施することがあります。

約 20 分
無料　中止　当日随時受付
Mail: info@raji-nn.or.jp

## ステップ・ダンス

ノリさん　イベント広場

8月①1日(土)/②5日・19日・26日(水)
①9:00~9:15/②16:45~16:55
その場でできる簡単なステップダンスでいろんなリズム音楽に合わせて体を動かしましょう。
※状況により活動棟周辺で実施することがあります。

約 10~15 分
無料　中止　当日随時受付
Mail: norimatsu-shinji@outlook.jp

## ピアノ歌声パーク

ゴキゲン　教養室

8月1日(土)
10:00~11:30
ピアノの生演奏に合わせて懐かしい唱歌、歌謡曲、フォークソング等みなさんで一緒に楽しく歌いましょう。どなたでも気軽にご参加ください。※8:40~de愛ひろばラジオ体操会コラボ

約 90 分　20 名
100 円（資料代）　当日随時受付
Mail: 8sisibhamau@ezweb.ne.jp

## 公開練習～吹奏楽に親しもう！～

ホロイムア・ステージクリエイターズ　パーゴラ

8月2日(日)
14:00~16:00
ライブとは違うホロイムアの雰囲気を感じながら、楽器をお持ちの方はぜひ一緒に合奏しましょう！当日参加も大歓迎です！

一度に最大 20 名まで　無料
教養室　事前予約（当日受付も可）
Instagram: @holoimua_stagecreators

## 手話カフェ

グループ架け橋。　教養室

8月5日(水)
10:00~12:00
手話をつかって、みんなでおしゃべりしてみませんか。初めての方でも、おひとりさまでも、聴者ろう者問わず大歓迎！

20 名　100 円（お茶菓子代）
事前予約（当日受付も可）
Mail: lovelyfuu525@gmail.com

## 姿勢改善バンドピラティス

ピラティスインストラクター koto　教養室

8月8日(土)
9:10~10:00
バンドを使って全身を気持ちよく動かし、無理なく姿勢を整える初心者でも安心のピラティスです。

約 50 分　10 名　無料
当日随時受付
Instagram: @pilates.koto

@PILATES.KOTO

## 高次脳機能障害のあつまり

ちりっと近江　教養室

8月9日(日)
9:30~11:30
好きなこと、日常の些細なこと、悩みなどをお話してみませんか?ご家族同士のお話も、一人でティータイムもOKです。CHILL（まったり）でLIT（楽しい）「ちりっと」な時間を一緒に過ごしませんか?

20 名
100 円（ドリンク代）　当日随時受付
Instagram: @chill.lit_ohmi

## 誰でも！どこでも！みんなのヨガ部 ～『陰ヨガ（背骨ほぐし）』

Masa(全米ヨガアライアンスRYT200 修了)　教養室

8月16日(日)
①9:15~10:15②10:45~11:45
深い呼吸と共にゆったりとポーズを保持する「陰ヨガ」。今回は背骨にフォーカスします。持ち物：ヨガマット、バスタオル2枚※受付は各回10分前から

約 60 分　各回 10 名　無料
事前予約（当日受付も可）
https://yogabu-masa.jimdofree.com/

お申込み

## あおぞら学習室 ～誰でも学べる居場所～

THREE　教養室

8月30日(日)
14:30~16:30
先生がいない学習広場！大人も子どもみんな一緒に学べる居場所です！ここで出来ることは、♥学習♥異年齢交流♥子育て相談！

一度に最大 10 名まで
無料　当日随時受付
https://three-333.com/aozora/

## くさねっこ なつまつりDAY!

8月23日(日)
17:00~20:00

今月は第３土曜日ではありません！

今月の KUSANEKKO DAY は特別バージョン！
夏の夕暮れにあわせ、
こどもも楽しめるプログラムがたくさん。
そして、公園の近くでは
「納涼祭」も開催しています。
夏の思い出をつくりに
ぜひ、公園とその周辺にお越しください！

この日は噴水が19時55分まであがります！

納涼祭

## 夏だ!! 大正琴と盛り上がろう!!

朱音会　イベント広場

8月23日(日)
17:00~17:20/18:00~18:20/19:00~19:20
大正琴の演奏と一緒に、音を鳴らして盛り上がろう！

約 20 分　無料
中止　当日随時受付
Mail: bassy.akm@icloud.com

IPPO_IPPO_SMILE

## さぁ夏まつり!! BON ダンスで楽しもう

ノリさん　イベント広場

8月23日(日)
①17:40~18:00/②18:40~19:00
③19:45~20:00
簡単な動きの BON ダンスで昭和から令和のポップス曲に合わせて踊りましょう！①②ワークショップ③本番

①②約 20 分/③約 15 分　無料
中止　当日随時受付
Mail: norimatsu-shinji@outlook.jp

## 小枝でエンピツをつくろう

小枝あそび　イベント広場

8月23日(日)
17:00~20:00
好きな 1 色を選び、公園で剪定した小枝を使ってエンピツをつくってみませんか？親子で参加できます。※なくなり次第終了

約 10~20 分　30 名　無料
中止　当日随時受付
Mail: ysys6932@ae.em-net.ne.jp

## 手作りおもちゃ工房

しが木育協議会　イベント広場

8月23日(日)
17:00~20:00
木の端材や間伐材を使って、キーホルダーやくるくるスティックなどの木のおもちゃづくりをしましょう！※なくなり次第終了

約 15 分　各 30 個
中止　有料　当日随時受付
Mail: youkaho@zeus.eonet.ne.jp

## かきくるカー

NPO 法人うごく！ずこうしつ　イベント広場

8月23日(日)
17:00~19:00
軽トラにのせた黒板や地面に、チョークでおえかきしほうだい！

無料
中止　当日随時受付
Mail: kaki.kuru818@gmail.com

## 絵の具であそぼう！

NPO 法人うごく！ずこうしつ　イベント広場

8月23日(日)
17:00~19:00
使わなくなったシーツや布団カバーなどの大きな布をつかって、絵の具あそびをします。

300 円
中止　当日随時受付
Mail: kaki.kuru818@gmail.com

GRASS ROOTS くさねっこ

GRASS ROOTS くさねっこ

GRASS ROOTS くさねっこ