



登録の流れ

Performer パフォーマーとして登録する (くさねっこプログラムを開催する)

お問い合わせ

▼
活動内容の聞き取り・企画書提出・登録

▼
企画審査・実施確定

▼
日程・プログラム内容調整・告知

▼
プログラム実施

Team member

チームメンバーとして登録する

お問い合わせ

▼
参加説明・登録

▼
プログラム参加

くさねっこ活動募集中!
詳しくはチラシにて



くさねっこ

くさねっこは、草津川跡地公園を舞台に展開するクラフト販売や健康づくり、体験ワークショップや講座など、さまざまな方が参加でき、公園を楽しく活用していくためのプログラムの愛称です。くさねっこは、市民のみならずによる手づくりの活動です。規模は小さいかもしれないけれど、いつも誰かが楽しく活動している。そんな空間づくりに参加してみませんか。

お問い合わせ先

草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ 市民活動コーディネーター
〒525-0032 滋賀県草津市大馬路2丁目4番11号 草津川跡地公園 de 愛ひろば 管理事務局
Tel: 077-562-5010 Mail: kusanecco@studio-l.org



@kusanecco



@kusanecco_kusatsu



@843ckfxs



http://kusanecco.org 「くさねっこ」で検索

草津川跡地公園

KUSANEKKO

PROGRAM CALENDAR



PHOTO: さくららセセッション



2025.3.29

くさねっこカレンダーでは、草津川跡地公園の市民活動「くさねっこ」のプログラムを毎月ご紹介していきます。春の訪れを感じながらプログラムを楽しんでみませんか。公園でゆくりと開催しているのでぜひお越しください。



2026 03

草津川跡地公園



プログラム一覧

📍 初参加 ⌚ 所要時間 👤 定員 💰 参加費 ☔ 雨天の場合 📱 申し込み方法 ❓ お問い合わせ先

de 愛ひろばラジオ体操会

de 愛ひろばラジオ体操会



3月毎週①土日祝/②平日(火以外)
①8:40~9:00/②17:00~17:20
ラジオ放送・CDにあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。
※状況により活動棟周辺で実施することがあります。

⌚ 約20分 💰 無料
☔ 中止 📱 当日随時受付
❓ Mail: info@raji-nn.or.jp

de 愛ひろば手話カフェ

de 愛ひろば手話カフェ



3月4日(水)
10:00~12:00
手話をつかって、みんなでおしゃべりしてませんか。初めての方でも、おひとりさまでも、健聴者ろう者問わず大歓迎!

👤 20名 💰 100円(お茶菓子代)
📱 事前予約(当日受付可)
❓ Mail: lovelyfuu525@gmail.com

誰でも!どこでも!みんなのヨガ部

誰でも!どこでも!みんなのヨガ部



3月22日(日)
9:15~10:15/10:45~11:45
ピラティスとヨガの良いところ取り!今回は膝痛改善効果のあるエクササイズを行います。持ち物:ヨガマット、水分 ※受付は10分前から

⌚ 約60分 👤 各回15名
💰 無料 📱 事前予約(当日受付可)
❓ https://yogabu-masa.jimdofree.com/

de 愛ひろばしがクロッキー部

de 愛ひろばしがクロッキー部



3月22日(日)
14:00~15:30
順番にモデルをしながら短時間(3分/5分)で人物を描く会。初心者でもお気軽にご参加ください!

⌚ 約90分 👤 20名
💰 無料 📱 当日随時受付
❓ Mail: oyamachoco@gmail.com

de 愛ひろば高次脳機能障害のあつまり

de 愛ひろば高次脳機能障害のあつまり



3月8日(日)
9:30~11:30
好きなこと、日常の些細なこと、悩みなどをお話してませんか?ご家族同士のお話も、一人でティータイムもOKです。CHILL(ゆったり)でLIT(楽しい)「ちりっと」な時間を一緒に過ごしませんか?

👤 20名
💰 100円(ドリンク代) 📱 当日随時受付
❓ Instagram: @chill_lit_ohmi

de 愛ひろばみんなで歌おう!懐メロさろん

de 愛ひろばみんなで歌おう!懐メロさろん



3月8日(日)
14:30~15:15
昭和や平成の懐かしい歌をキーボードの演奏と一緒に歌いませんか?みんなで歌うと気分もスッキリ!歌好きの人もそうでない人も、あつまれ~!

⌚ 約45分 👤 20名
💰 100円(資料代) 📱 当日随時受付
❓ Mail: stardust.kusatsu@gmail.com

de 愛ひろばあおぞら学習室

de 愛ひろばあおぞら学習室



3月26日(木)
14:30~16:30
先生がいない学習広場!大人も子どもみんな一緒に学べる居場所です!ここで出来ることは、♥学習♥異年齢交流♥子育て相談!

👤 一度に最大10名まで
💰 無料 📱 当日随時受付
❓ https://three-333.com/

参加者からの感想

体がほぐれ温かくなった
-「楽行の会」参加者

大きな声でみなさんと歌え、嬉しかった
-「みんなで歌おう!懐メロさろん」参加者

de 愛ひろばステップ・ダンス

de 愛ひろばステップ・ダンス



3月14日(土)
9:00~9:10
その場でできる簡単なステップダンスでいろんなリズム音楽に合わせて体を動かしましょう。

⌚ 約10分 💰 無料
☔ 中止 📱 当日随時受付
❓ Mail: norimatsu-shinji@outlook.jp

de 愛ひろば楽行の会

de 愛ひろば楽行の会



3月14日(土)
10:00~11:00
心と体を整える楽行。自分の体を感じ、そこを意識して動かし呼吸を整え、体を整え心をおだやかにします。

⌚ 約60分 👤 15名 💰 無料
☔ 中止 📱 事前予約(当日受付可)
❓ Mail: saoriyarimasu0701@gmail.com

ai 彩ひろばラジオ体操会

ai 彩ひろばラジオ体操会



橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)
3月毎週土日祝
10:00~10:10
CD音源にあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

⌚ 約10分 💰 無料
☔ 中止 📱 当日随時受付
❓ Mail: info@raji-nn.or.jp

ai 彩ひろばのプログラム

くさねっこ 桜まつりの くさねっこ プログラム

de愛
ひろば

3月
28日

3月
29日

詳しくはくさねっこ
アーカイブサイトをチェック!



くさねっこプログラム全般の
お問い合わせ

Mail: kusanekko@studio-l.org

くさねっこ SNS



- ・実施時間や場所は変更となることがあります。また、天候などにより、中止又は規模を縮小する場合があります。最新情報はくさねっこ SNSをご確認ください。
- ・プログラムの内容については、各プログラムの主催者にお問い合わせください。
- ・くさねっこプログラム以外の催しについては、くさつ桜まつり特設ページをご覧ください。

開催時間 | 9:00~9:15/10:00~15:00/17:00~17:45



1 芝生広場

de愛ひろばの植物を使った スワッグ作り

natural.fuu



3月28日(土)
10:00~15:00
草津川跡地公園に咲いている植物を使ってスワッグづくりをしましょう。
※花材がなくなり次第終了

🕒 約20分 🧑 20名 💰 300円 📱 当日随時受付
📧 Mail: lovelyfuu@gmail.com

1 芝生広場

紙芝居

へいじ



3月28日(土)
10:00~10:30/14:00~14:30
草津川跡地公園が昔、なぜ天井川と呼ばれていたのかのお話など、さまざまな紙芝居を披露します。

🕒 約30分 💰 無料 📱 当日随時受付
📧 Mail: yiy02561@gmail.com

3 活動棟周辺

楽行の会

楽々気功



3月28日(土)
11:00~12:00
心と体を整える楽行。自分の体を感じ、そこを意識して動かし呼吸を整え、体を整え心をおだやかにします。

🕒 約60分 🧑 15名 💰 無料 📱 事前予約(当日受付も可)
📧 Mail: saoriyarimasu0701@gmail.com

4 パーゴラ

さくらジャムセッション

New River Jazz Club



3月28日(土)
10:00~15:00
地元で活動しているジャズプレイヤーがジャズの生演奏をお届けします。公園の桜とともに楽しみください。

💰 無料 📱 当日随時受付
📧 Instagram: miyuki_jazz

2 イベント広場

ステップ・ダンス

ノリさん



3月28日(土)
9:00~9:15/10:00~10:30/
12:00~12:30
その場でできる簡単なステップダンスでいろいろなリズム音楽に合わせて体を動かしましょう。

🕒 約15~30分 💰 無料 📱 当日随時受付
📧 Mail: norimatsu-shinji@outlook.jp

2 イベント広場

天女の舞

花架拳



3月28日(土)
11:00~11:20
桜の下で、呼吸をふうふうとご一緒に。舞もご覧ください。

🕒 約20分 💰 無料 📱 当日随時受付
📧 Mail: takau37@gmail.com

2 イベント広場

かきくるカー

NPO 法人うごく! ずこうしつ



3月28日(土)
10:00~15:00
軽トラにのせた黒板や地面に、チョークでおえかきしよう!

💰 無料 📱 当日随時受付
📧 Mail: kaki.kuru818@gmail.com

2 イベント広場

チョークアート体験

NPO 法人うごく! ずこうしつ



3月28日(土)
10:00~15:00
桜の木にオイルパステルでおえかき! キーホルダーやミニボードが作れるよ!

🧑 一度に最大4名まで 💰 200~500円 📱 当日随時受付
📧 Mail: kaki.kuru818@gmail.com

開催時間 | 10:00~15:00



1 芝生広場

はっぴー体操コラボ 背骨コンディショニング

中川明子



3月29日(日)
12:30~13:00
椅子に座って、筋トレ、脳トレ、リズム体操等を音楽に合わせて楽しく行います。腰痛、肩凝り等の不調改善に効果のある、背骨コンディショニングの体操も取り入れていきます。

🕒 約30分 🧑 10名 💰 無料 📱 当日随時受付
📧 Mail: suan.suzuichi07614@gmail.com

2 イベント広場

サクソ演奏会

サクソアンサンブル Marble



3月29日(日)
10:30~11:15
高音から低音まで奏でるサクソスは楽しい楽器です。4人で楽しく演奏しますので応援して下さい。

💰 無料 📱 当日随時受付
📧 Mail: harumachiru@icloud.com

2 イベント広場

『お花見チェア&階段ヨガ ~春の柔らかな音色にのせて~』

Masa (全米ヨガアライアンスRYT200 修了)



3月29日(日)
11:30~12:10
カフェのようなゆったりとした生演奏とともに、お花見を楽しみながら椅子や階段で体をほぐしませんか? 当日参加も大歓迎です!

🕒 約40分 🧑 20名 💰 無料 📱 事前予約(当日受付も可)
📧 https://yogabu-masa.jimdofree.com/

2 イベント広場

「音ヨガ」コラボ さくらが奏でる癒し

ONE-LINE



3月29日(日)
11:30~12:30
桜と一緒に楽しめる音楽を奏でます。桜とまつり、外ヨガのハーモニーをお楽しみください。

💰 無料 📱 当日随時受付
📧 https://www.facebook.com/oneline77/

2 イベント広場

E komo mai! Street Live

ホロイムア・ステージクリエイターズ



3月29日(日)
14:00~14:45
ホロイムア=一歩前へ☆より近くでワクワクする音楽との出会いを! 生の音楽と一緒に思いっきり楽しもう!

💰 無料 📱 当日随時受付
📧 Instagram: holoiuia_stagecreators



くさねっこ



くさねっこ