



## 登録の流れ

Performer パフォーマーとして登録する（くさねっこプログラムを開催する）

お問い合わせ



活動内容の聞き取り・企画書提出・登録



企画審査・実施確定



日程・プログラム内容調整・告知



プログラム実施

Team member

チームメンバーとして登録する

お問い合わせ



参加説明・登録



プログラム参加

くさねっこ活動募集中！  
詳しくはチラシにて



GRASS ROOTS



くさねっこ

くさねっこは、草津川跡地公園を舞台に展開するクラフト販売や健康づくり、体験ワークショップや講座など、さまざまな方が参加でき、公園を楽しく活用していくためのプログラムの愛称です。くさねっこは、市民のみならず、市民による手づくりの活動です。規模は小さいかもしれませんが、いつも誰かが楽しく活動している。そんな空間づくりに参加してみませんか。

## お問い合わせ先

草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ 市民活動コーディネーター  
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目4番11号 草津川跡地公園 de 愛ひろば管理事務室  
Tel : 077-562-5010 Mail : kusanekko@studio-l.org



@kusanekko



@kusanekko\_kusatsu



@843ckfxs



<http://kusanekko.org> 「くさねっこ」で検索

草津川跡地公園

KUSANEKKO

# PROGRAM CALENDAR



PHOTO : ai 彩ひろばラジオ体操会



2025.3.9

くさねっこカレンダーでは、草津川跡地公園の市民活動「くさねっこ」のプログラムを毎月ご紹介していきます。2026年もくさねっこをゆくりとお届けします。ほぼ毎日・毎月開催しているプログラムを体験しに、ぜひお越しください。



2026

01

草津川跡地公園



## プログラム一覧

### de 愛ひろばラジオ体操会

#### de 愛ひろばラジオ体操会



1月毎週①土日祝/②平日(火以外)  
①8:40~9:00/②17:00~17:20

ラジオ放送・CDにあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。  
※状況により活動棟周辺で実施することがあります。  
※年末年始休館日は実施なし

- 🕒 約 20 分
- 💰 無料
- ☔ 中止
- 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: info@raji-nn.or.jp

de 愛  
ひろば  
芝生広場

### 手話カフェ

#### グループ架け橋。



1月7日(水)  
10:00~12:00

手話をつかって、みんなでしゃべりしてみませんか。初めての方でも、おひとりさまでも、健聴者ろう者問わず大歓迎!

- 👤 20 名
- 💰 100 円 (お茶菓子代)
- 📱 事前予約 (当日受付可)
- 📧 Mail: lovelyfuu525@gmail.com

de 愛  
ひろば  
教養室

### 高次脳機能障害のあつまり

#### ちりと近江



1月18日(日)  
9:30~11:30

好きなこと、日常の些細なこと、悩みなどをお話してみませんか? ご家族同士のお話も、一人でティータイムも OK です。CHILL (ゆったり) で LIT (楽しい) 「ちりと」な時間を一緒に過ごしませんか?

- 👤 20 名
- 💰 100 円 (ドリンク代)
- 📱 当日随時受付
- 📧 Instagram: @chill.lit\_ohmi

de 愛  
ひろば  
教養室

### しがクロッキー部

#### しがクロッキー部



1月18日(日)  
14:00~15:30

順番にモデルをしながら短時間 (3分/5分) で人物を描く会。初心者でもお気軽にご参加ください!

- 🕒 約 90 分
- 👤 20 名
- 💰 無料
- 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: oyamachoco@gmail.com

de 愛  
ひろば  
教養室

### あおぞら学習室 ~誰でも学べる居場所~ THREE



1月22日(木)  
14:30~16:30

先生がいない学習広場! 大人も子どもみんな一緒に学べる居場所です! ここで出来ることは、♥学習♥異年齢交流♥子育て相談!

- 👤 一度に最大 10 名まで
- 💰 無料
- 📱 当日随時受付
- 📧 https://three-333.com/

de 愛  
ひろば  
教養室

### 誰でも!どこでも!みんなのヨガ部 ~『姿勢改善ヨガ』 Masa (全米ヨガアライアンス RYT200 修了)



1月25日(日)  
9:15~10:15/10:45~11:45

寒い冬には「姿勢改善ヨガ」! 骨盤の歪みを整え、身体や心の不調を改善しましょう! 持ち物: ヨガマット、水分 ※受付は 10 分前から

- 🕒 約 60 分
- 👤 各回 15 名
- 💰 無料
- 📱 事前予約 (当日受付可)
- 📧 https://yogabu-masa.jimdofree.com/

de 愛  
ひろば  
教養室

📍 初参加 🕒 所要時間 🧑 定員 💰 参加費 ☔ 雨天の場合 📱 申し込み方法 ❓ お問い合わせ先

### 楽行の会

#### 楽々気功



1月31日(土)  
10:00~11:00

心と体を整える楽行。自分の体を感じ、そこを意識して動かし呼吸を整え、体を整え心をおだやかにします。

- 🕒 約 60 分
- 👤 15 名
- 💰 無料
- 📱 事前予約 (当日受付可)
- 📧 Mail: yoshikurashig64@gmail.com

de 愛  
ひろば  
教養室



くさねっこ

### ai 彩ひろばラジオ体操会

#### 橋口涼 (1 級ラジオ体操指導士)



1月毎週土日祝 ※3,24日を除く  
10:00~10:10

CD 音源にあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

- 🕒 約 10 分
- 💰 無料
- ☔ 中止
- 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: info@raji-nn.or.jp

ai 彩  
ひろば  
交差点広場

### お知らせ

1. 今月の  
**KUSANEKKO  
DAY** は  
お休み です。

2. プログラムの中止・延期情報は、Instagram や Facebook で発信しています。



Instagram



Facebook

お申込み

