



登録の流れ

Performer パフォーマーとして登録する（くさねっこプログラムを開催する）

お問い合わせ

活動内容の聞き取り・企画書提出・登録

企画審査・実施確定

日程・プログラム内容調整・告知

プログラム実施

Team member チームメンバーとして登録する

お問い合わせ

参加説明・登録

プログラム参加

くさねっこ活動募集中！
詳しくはチラシにて



くさねっこ

くさねっこは、草津川跡地公園を舞台に展開するクラフト販売や健康づくり、体験ワークショップや講座など、さまざまな方が参加でき、公園を楽しく活用していくためのプログラムの愛称です。くさねっこは、市民のみならず、市民による手づくりの活動です。規模は小さいかもしれませんが、いつも誰かが楽しく活動している。そんな空間づくりに参加してみませんか。

お問い合わせ先

草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ 市民活動コーディネーター
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目4番11号 草津川跡地公園 de 愛ひろば管理事務局
Tel: 077-562-5010 Mail: kusanekko@studio-l.org



@kusanekko



@kusanekko_kusatsu



@843ckfxs



http://kusanekko.org 「くさねっこ」で検索

草津川跡地公園

KUSANEKKO

PROGRAM CALENDAR



！の会の草津スケットこう：PHOTO



2023.4.23

くさねっこカレンダーでは、草津川跡地公園の市民活動「くさねっこ」のプログラムを毎月ご紹介していきます。今のくさねっこを体験できるフェス「くさねっこの文化祭」を開催！公園でゆるりと開催しているのでぜひお越しください。



2025
12

草津川跡地公園



プログラム一覧

de 愛ひろばラジオ体操会

de 愛ひろばラジオ体操会



12月毎週①土日祝/②平日(火以外)
①8:40~9:00/②17:00~17:20

ラジオ放送・CDにあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。
※状況により活動棟周辺で実施することがあります。

🕒 約 20 分 📄 無料

☔ 中止 📱 当日随時受付

📧 Mail: info@raji-nn.or.jp

第3回 草津市民ラジオ体操の集い

de 愛ひろばラジオ体操会



12月7日(日)
9:00~9:40

ラジオ体操 97 周年を記念して実施。みんなの体操、ラジオ体操第1、ラジオ体操第2などを楽しく行いましょう。

🕒 約 40 分 📄 無料

☔ 12月21日に延期 📱 当日随時受付

📧 Mail: info@raji-nn.or.jp

しがクロッキー部

しがクロッキー部



12月7日(日)
14:00~15:30

順番にモデルをしながら短時間(3分/5分)で人物を描く会。初心者でもお気軽にご参加ください！

🕒 約 90 分 📄 20 名

📄 無料 📱 当日随時受付

📧 Mail: info@raji-nn.or.jp

手話カフェ

グループ架け橋。



12月3日(水)
10:00~12:00

手話をつかって、みんなでしゃべりしてみませんか。初めての方でも、おひとりさまでも、健聴者ろう者問わず大歓迎！※12月特別バージョンです。

📄 20 名 📄 300 円(お茶菓子代)

📱 事前予約(当日受付可)

📧 Mail: lovelyfuu525@gmail.com

みんなで歌おう！懐メロさろん

スターダスト



12月7日(日)
10:30~11:15

昭和や平成の懐かしい歌をキーボードの演奏で一緒に歌いませんか？みんなで歌うと気分もスッキリ！歌好きの人もそうでない人も、あつまれ～！

🕒 約 45 分 📄 20 名

📄 100 円(資料代) 📱 当日随時受付

📧 Mail: stardust.kusatsu@gmail.com

高次脳機能障害のあつまり

ちりっと近江



12月14日(日)
10:00~12:00

ギター演奏を聴きながら、一緒に歌ったり踊ったりもOK。手品もあります。お茶を飲んだり皆さんでお話しながらCHILL(ゆったり)でLIT(楽しい)「ちりっと」な時間を一緒に過ごしませんか？

📄 25 名

📄 100 円(ドリンク代) 📱 当日随時受付

📧 Instagram: @chill.lit_ohmi

📍 初参加 🕒 所要時間 📄 定員 📄 参加費 ☔ 雨天の場合 📱 申し込み方法 📧 お問い合わせ先

誰でも！どこでも！みんなのヨガ部

～「108回太陽礼拝6分の1」

Masa (全米ヨガアライアンスRYT200 修了)



12月21日(日)
9:15~10:15

「年忘れ108回太陽礼拝で煩惱払い」を1/6(18回)で！体に優しい軽減法もご紹介。持ち物：ヨガマット、長めのタオル、水分
※受付は10分前から

🕒 約 60 分 📄 15 名

📄 無料 📱 事前予約(当日受付可)

📧 https://yogabu-masa.jimdofree.com/

あおぞら学習室

～誰でも学べる居場所～

THREE



12月25日(木)
14:30~16:30

先生がいない学習広場！大人も子どもみんな一緒に学べる居場所です！ここで出来ることは、♥学習♥異年齢交流♥子育て相談！

📄 一度に最大 10 名まで

📄 無料 📱 当日随時受付

📧 https://three-333.com/

ai 彩ひろばラジオ体操会

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



12月毎週土日祝 ※7日を除く
10:00~10:10

CD音源にあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

🕒 約 10 分 📄 無料

☔ 中止 📱 当日随時受付

📧 Mail: info@raji-nn.or.jp

HAPPY CHRISTMAS PROJECT

ギフトを贈り合う

ガーデンアートに
くさねっこ登録団体が参加！

【参加団体】
・小枝あそび ...and more!
最新情報はくさねっこのSNSをチェック！

落ち葉でつくろう！文化祭の横断幕づくり

NPO法人うごく！ずこうしつ



12月13日(土)
13:00~15:30

くさねっこの文化祭で使用する横断幕を作成します。落ち葉で横断幕を彩ろう！かきくるカーも登場予定！

📄 無料

☔ 教養室 📱 当日随時受付

📧 Mail: kaki.kuru818@gmail.com

くさねっこの文化祭は 中面 をチェック！

私の“楽しい”をみんなで楽しむ1日

くさねっこの文化祭

2025.12/20(土) 10:00~15:00

※一部プログラムは 15:30 まで

de愛
ひろば

参加
無料※

- ※ 一部有料プログラムあり
- ☂ 教養室とその周辺で規模を縮小して実施
- 📱 いずれのプログラムも当日随時受付
- 📧 Mail: kusanekko@studio-l.org

タイムテーブル

※時間は変更となることがあります。最新の情報は特設サイトをご覧ください。
※★マークがあるプログラムの詳細は特設サイトをご覧ください。
※紹介ブースあり！のプログラムは別途活動棟付近にてブースを設ける予定です。

	屋外		活動棟周辺		教養室			
	ガラスガーデン							
10:00	10:00~10:20 ①	10:00~15:00 ⑦	10:00~15:00 ⑧	10:00~14:00 ⑨	10:00~15:00 ⑩	10:00~10:30 ⑭		
10:30	10:30~10:40 ②							
11:00	10:50~11:05 ③							
11:30	11:20~11:40 ④					10:50~11:30 ⑪	11:00~11:30 ⑭	
12:00	11:50~12:20 ⑤					11:30~11:40 じゃんけん大会★	11:50~12:20 カジュアルミーツミュージック★	12:00~12:30 ⑭
12:30	12:30~12:50 ④						12:30~13:00 ⑫	
13:00	12:50~13:05 ③	13:00~13:20 じゃんけん大会★	13:20~14:20 ⑬	14:00~14:30 ⑭	13:00~13:30 ⑭			
13:30	13:15~13:45 ⑤							
14:00	13:45~14:05 じゃんけん大会★							
14:30	14:30~15:30 ⑥							
15:00								

7 屋外/活動棟周辺

出張しがクロッキー部！／くさねっこの活動をクロッキーしてみようしがクロッキー部



12月20日(土)
10:00~15:00
当日のプログラムの様子をクロッキー (1 団体につき 5 分×2 回) してみよう！

🕒 約 10 分～ 📄 無料

8 屋外/活動棟周辺

バルーンアートワークショップ ひよこの風船屋



12月20日(土)
10:00~15:00
バルーンアートのワークショップを行います。簡単なものをつくりたい人、風船で飾りを作りたい人、ひねるのは怖いけど細い風船でつくってみたい人と難易度を分けて実施します。

👤 一度に最大 10 名まで 📄 無料

9 屋外/活動棟周辺

野菜収穫祭 & 火を囲んでみよう ゆるふわたいひくらぶ

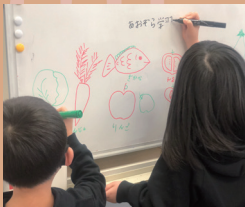


12月20日(土)
10:00~14:00
公園でつくった土で野菜づくり！火を囲みながら野菜の収穫祭を実施します。スウェーデントーチもつくりますよ。あたたまりながらみんなでしゃべりましょう！

📄 無料 (一部有料)

10 屋外/活動棟周辺

あおぞら学習室 ～誰でも学べる居場所～(文化祭 ver) THREE



12月20日(土)
10:00~15:00
先生がない学習広場！大人も子どもみんな一緒に学べる居場所です！ここで出来ることは、♥学習♥異年齢交流♥子育て相談！この日は屋外で開催します！

👤 一度に最大 10 名まで 📄 無料

1 屋外/ガラスガーデン

みんなでダンス！すずむらえりこ



12月20日(土)
10:00~10:20
こどもから大人まで、de 愛ひろばでみんなでたのしく踊ろう！

🕒 約 20 分 👤 50 名 📄 無料

2 屋外/ガラスガーデン

ラジオ体操×MLGs 体操 de 愛ひろばラジオ体操会



12月20日(土)
10:30~10:40
ラジオ体操と MLGs 体操を、みんなで一緒に楽しみましょう。MLGs 体操については、振付を担当された鈴木先生にレクチャーしていただきます。

🕒 約 10 分 👤 50 名 📄 無料

3 屋外/ガラスガーデン

日本の「大正琴」×中国の舞「花架拳」花架拳 × 朱音会



12月20日(土)
10:50~11:05/12:50~13:05
大正琴の演奏と花架拳の舞のコラボレーション！

🕒 約 15 分 👤 50 名 📄 無料

4 屋外/ガラスガーデン

大正琴の音色を楽しもう♪ 朱音会



12月20日(土)
11:20~11:40/12:30~12:50
ゆったりとリラックスした時間を過ごしに、ぜひお越しください。

🕒 約 20 分 👤 50 名 📄 無料

5 屋外/ガラスガーデン

はっぴー体操コラボ 背骨コンディショニング 中川明子



12月20日(土)
11:50~12:20/13:15~13:45
イスを使った体操で音楽に合わせて楽しく体を動かすリズム体操と様々な不調の改善や軽減に効果が期待できる体操を行います。

🕒 約 30 分 👤 20 名 📄 無料

6 屋外/ガラスガーデン

パーク de ディスコ ～みんなで踊ろう～ パーク de ディスコチーム



12月20日(土)
14:30~15:30
de 愛ひろばがディスコに！？ディスコを知らない人も大丈夫！曲にあわせてみんなで踊ろう！

👤 50 名 📄 無料

11 教養室

ママのための癒し時間×子どもの笑顔時間 Masa×THREE×ひよこの風船屋



12月20日(土)
10:50~11:30
ヨガ×バルーンアート×自由あそびで、ママパパと子どもが一緒に空間で楽しめる時間を！

👤 一度に最大 10 名まで 📄 無料

12 教養室

誰でも！どこでも！みんなのヨガ部 ～『チェアヨガ 30 分体験』 Masa (全米ヨガアライアンス RYT200 修了)



12月20日(土)
12:30~13:00
椅子で行う「チェアヨガ」の 30 分体験版。お気軽にどうぞ！

🕒 約 30 分 👤 20 名 📄 無料

13 教養室

みんなで演奏してみよう!! ジングルベル!! 朱音会



12月20日(土)
13:20~14:20
ハンドベルなどさまざまな楽器を使ってみんなでジングルベルを練習し、合奏してみよう！

🕒 約 60 分 📄 無料

14 教養室

小さいフレンチトースト教室 くさねっこカフェ



12月20日(土)
10:00~14:30
簡単にできるフレンチトーストをつくってみましょう。お子さんは大人の方と一緒に参加ください。※プログラムは 30 分ごとに実施します。

🕒 約 30 分 👤 一度に最大 3 名まで 📄 100 円(材料代)

プログラム内容は随時更新!

最新情報はこちら↓

特設ページ



SNS

