

草津川跡地公園

KUSANEKKO

# PROGRAM CALENDAR



PHOTO: かきくるカー



2025.3.30

くさねっこカレンダーでは、草津川跡地公園の市民活動「くさねっこ」のプログラムを毎月ご紹介していきます。リサイクルや健幸などのキーワードでプログラムを実施します！公園でゆとりと開催しているのぜひお越しください。



2025  
09

草津川跡地公園



## プログラム一覧

初参加 所要時間 定員 参加費  
雨天の場合 申し込み方法 お問い合わせ先

### de 愛ひろばラジオ体操会

de 愛ひろばラジオ体操会



9月毎週①土日祝/②平日(火以外)  
①8:40~9:00/②17:00~17:20  
ラジオ放送・CDにあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。※活動棟周辺で実施することがあります。※24日(休館日)はなし  
※26日は健幸フェア内で開催

約 20 分 無料  
中止 当日随時受付  
Mail: info@raji-nn.or.jp

### de 愛ひろば手話カフェ

de 愛ひろば手話カフェ



9月3日(水)  
10:00~12:00  
手話をつかって、みんなでおしゃべりしてみませんか。初めての方でも、おひとりさまでも、健聴者ろう者問わず大歓迎！

20 名  
100 円 (お茶菓子代) 事前予約  
Mail: lovelyfuu525@gmail.com

### de 愛ひろば高次脳機能障害のあつまり

de 愛ひろば高次脳機能障害のあつまり

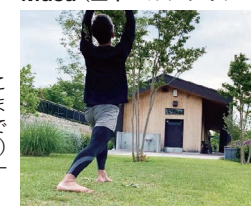


9月7日(日)  
10:00~12:00  
好きなこと、日々の些細なこと、悩みなどをお話してみませんか？ご家族でも、一人でもOKです。CHILL(ゆったり)で LIT (楽しい) な時間を一緒に過ごしませんか？

20 名  
100 円 (ドリンク代) 当日随時受付  
Instagram: @chill.lit\_ohmi

### de 愛ひろば誰でも!どこでも!みんなのヨガ部

de 愛ひろば誰でも!どこでも!みんなのヨガ部



9月21日(日)  
9:15~10:15/10:45~11:45  
深い呼吸と共にゆったりとポーズを保持する「陰ヨガ」で、心身をリラックス！持ち物：ヨガマット、バスタオル2枚  
※受付は各回 10 分前から

約 60 分 各回 10 名  
無料 事前予約  
https://yogabu-masa.jimdofree.com/

### de 愛ひろばあおぞら学習室

de 愛ひろばあおぞら学習室



9月25日(木)  
14:30~16:30  
先生がいらない学習広場！大人も子どもみんな一緒に学べる居場所です！ここで出来ることは、♥学習♥異年齢交流♥子育て相談！

一度に最大 10 名まで  
無料 当日随時受付  
https://three-333.com/

### de 愛ひろばしがクロッキー部

de 愛ひろばしがクロッキー部



9月28日(日)  
14:00~15:30  
順番にモデルをしながら短時間(3分/5分)で人物を描く会。初心者でもお気軽にご参加ください！

約 90 分 20 名  
無料 当日随時受付  
Mail: info@raji-nn.or.jp



第3土曜日は“くさねっこ day”  
9月は“草津 Love Love マーケット”と一緒に  
“くさねっこ recycle day”を開催します。  
リサイクルや環境をキーワードに  
毎月実施しているプログラムも  
少し違った内容に。いつも参加されている方も、  
そうでない方も要チェック！！



recycle day 企画その 1



◀日付横のこのマークが目印！

# くさねっこ DAY | de クールシェア

クールシェアとは、エアコンの使い方を見直し、涼をわかちあうこと。草津 Love Love マーケットで楽しんだあとは、de 愛ひろばの教養室にあつまって、涼をシェアしましょう◎

recycle day 企画その 3

／ 書いて、つくって、あそんで！ ／

## ハギレをかわいく リメイクしよう！

草津 LoveLove マーケットの主催者であるリスタートさんから提供いただいた素材を活用するプログラムを実施します。詳細は後日発表！

他にもプログラムがたくさん！  
詳細は右側をCHECK!!

recycle day 企画その 2

草津 Love Love マーケット × くさねっこ  
アルミ缶回収企画 プログラム

## de 愛ひろばラジオ体操会で 空き缶回収

実施期間：9月1日～20日

毎週土日祝 8:40～9:00/平日（火曜を除く）17:00～17:20  
に実施している「de 愛ひろばラジオ体操会」にて、  
参加者とともに公園に落ちている空き缶を回収する企画を実施します。詳細は後日発表！

## 喫茶‘たまり場’でお茶ひま専科 くさねっこカフェ



9月20日(土)  
10:00～15:00  
ドリップコーヒーの淹れ方の話をして、コーヒーを淹れませんか？コーヒーはホットのみです。（サポート：くさねっこクルー）

¥ 100 円（コーヒー代）  
当日随時受付  
Mail: ysys6932@ae.em-net.ne.jp

## わくわく健康マージャン体験 わくわく健康マージャン



9月20日(土)  
13:00～15:00  
初めてチャレンジ！や久しぶりのマージャンを応援します。見ず知らずの方とも自然と笑顔で子どものように遊びませんか。

約 60 分 一度につき 4 名  
¥ 無料 当日随時受付  
Mail: etsuko932i@gmail.com

## かきくるカー うごく！ずこうしつ



9月20日(土)  
10:00～15:00  
軽トラにのせた黒板や地面に、チョークでおえかきしほうだい！

¥ 無料  
中止 当日随時受付  
Mail: kaki.kuru818@gmail.com

## 大正琴の音色でリラックス！！ 朱音会



9月20日(土)  
10:30～11:30  
大正琴の音色とマスターのコーヒーも一緒に！ゆったりとリラックスした時間を過ごしに、ぜひお越しください。

¥ 無料  
当日随時受付  
Mail: bassy.akm@icloud.com



## バルーンアートショー ひよこの風船屋



9月20日(土)  
10:00～10:30  
細長い風船がいろいろなものに変身！子どもから大人までワクワクできるバルーンアートショー。みんなで見てください。

¥ 無料  
教養室横 当日随時受付  
Instagram: @hiyoko\_balloon

# みんなの健幸フェアと コラボレーション

9月26日(金)

今年は夕方開催となったみんなの健幸フェア。  
「美容と健康」をテーマにプログラムを実施します！

## 健康や美容に関するお悩み相談

健康美容の専門家 玉置久微



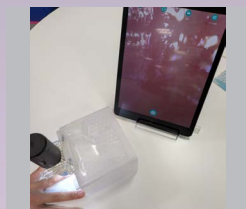
9月26日(金)  
16:00～19:00  
健康に関わる日頃のちょっとした不調や悩みをお話ませんか。お子様～大人の方対象です。

約 10 分  
¥ 無料 中止 当日随時受付  
LINE ID: kchaaan26



## カンタン！ すぐ分かる血流チェック

カーブスエルティ草津店×アルプラザ草津店



9月26日(金)  
16:00～19:00  
血流スコープを使って毛細血管の状態をチェックすることで、毛細血管の状態や睡眠の質や生活習慣の質がわかります。

約 5 分 20 名（一度につき1名）  
¥ 無料 中止 当日随時受付  
Mail: eruthi932@curves-family.jp

## 小枝でエンピツづくり 小枝あそび



9月26日(金)  
16:00～19:00  
公園で剪定した小枝で、エンピツを作ってみませんか？親子で参加していただけます。

約 10 分 ¥ 無料  
中止 当日随時受付  
Mail: ysys6932@ae.em-net.ne.jp

## ラジオ体操・みんなの体操で 心身ともにリフレッシュ！



9月26日(金)  
17:00～17:20  
CD にあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

約 20 分 ¥ 無料  
中止 当日随時受付  
Mail: info@raji-nn.or.jp

## ai 彩ひろばラジオ体操会

橋口涼（1級ラジオ体操指導士）



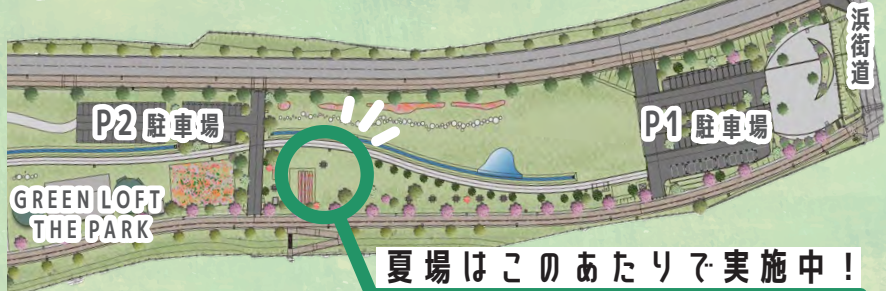
9月毎週土日祝 ※15日を除く  
10:00～10:10  
CD 音源にあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

約 10 分 ¥ 無料  
中止 当日随時受付  
Mail: info@raji-nn.or.jp

## ai 彩ひろばの プログラム

実施場所は下の地図をCHECK!

## ai 彩ひろばの MAP※一部



夏場はこのあたりで実施中！

de 愛ひろば方面

浜街道

琵琶湖方面