





de愛ひろば  
くさねっこ recycle day  
9月20日(土)  
第3土曜日は“くさねっこ day”  
9月は“草津 Love Love マーケット”と一緒に  
“くさねっこ recycle day”を開催します。  
リサイクルや環境をキーワードに  
毎月実施しているプログラムも  
少し違った内容に。いつも参加されている方も、  
そうでない方も要チェック！！

recycle day企画その1

日付横のこのマークが目印！

## くさねっこ DAY | de クールシェア

COOL SHARE

クールシェアとは、エアコンの使い方を見直し、涼をわかちあうこと。草津 Love Love マーケットで楽しんだあとは、de愛ひろばの教養室にあつまって、涼をシェアしましょう！

recycle day企画その3

かいて、つくって、あそんで！ /

## ハギレをかわいく リメイクしよう！

草津 Love Love マーケットの主催者であるリストアさんから提供いただいた素材を活用するプログラムを実施します。詳細は後日発表！

他にもプログラムがたくさん！  
詳細は右側をCHECK!!

## 大正琴の音色でリラックス！！

朱音会



9月20日(土)  
10:30~11:30

大正琴の音色とマスターのコーヒーと一緒に！ゆったりリラックスした時間を過ごしに、ぜひお越しください。

¥ 無料

□ 当日随時受付

② Mail: bassy.akm@icloud.com



① 約60分 ② 一度につき4名

¥ 無料 □ 当日随時受付

② Mail: etsuko932i@gmail.com

## バルーンアートショー

ひよこの風船屋



9月20日(土)  
10:00~10:30

細長い風船がいろいろなものに変身！こどもから大人までワクワクできるバルーンアートショー。みんなで見にきてくださいね。

¥ 無料

□ 教養室横 □ 当日随時受付

② Instagram: @hiyoko\_balloon



de愛ひろば  
バルーンアート

かきくるカー

うごく！ずこうしつ



¥ 無料

□ 中止 □ 当日随時受付

② Mail: kaki.kuru818@gmail.com

## みんなの健幸フェアと コラボレーション

9月26日(金)

de愛  
ひろば

今年は夕方開催となったみんなの健幸フェア。  
「美容と健康」をテーマにプログラムを実施します！

### 健康や美容に関するお悩み相談

健康美容の専門家 玉置久微



9月26日(金)  
16:00~19:00

健康に関する日頃のちょっとした不調や悩みをお話しませんか。お子様～大人の方対象です。

① 約10分

¥ 無料 ☔ 中止 □ 当日随時受付

② LINE ID: kchaaaan26

de愛  
ひろば

グラスガーデン

カンタン！  
すぐ分かる血流チェック

カーブスエルティ草津店×アルプラザ草津店 グラスガーデン

9月26日(金)  
16:00~19:00

血流スコープを使って毛細血管の状態をチェックすることで、毛細血管の状態で睡眠の質や生活習慣の質がわかります。



① 約5分

¥ 無料 ☔ 中止 □ 当日随時受付

② Mail: eruthi932@curves-family.jp

### 小枝でエンピツづくり

小枝あそび



9月26日(金)  
16:00~19:00

公園で剪定した小枝で、エンピツを作つませんか？親子で参加していただけます。

de愛  
ひろば

グラスガーデン

ラジオ体操・みんなの体操で  
心身ともにリッシュ！

de愛ひろばラジオ体操会

de愛  
ひろば

活動棟周辺

9月26日(金)  
17:00~17:20

CDにあわせてラジオ体操を行います。  
出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。



① 約20分

¥ 無料 ☔ 中止 □ 当日随時受付

② Mail: info@raji-nn.or.jp

### ai彩ひろばラジオ体操会

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)

P1 駐車場～  
P2 駐車場の間

9月毎週土日祝 ※15日を除く  
10:00~10:10

CD音源にあわせてラジオ体操を行います。  
出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。



① 約10分

¥ 無料 ☔ 中止 □ 当日随時受付

② Mail: info@raji-nn.or.jp

## ai彩ひろばの プログラム

実施場所は下の地図をCHECK!

ai彩ひろばの MAP ※一部



夏場はこのあたりで実施中！

ai彩  
ひろば

P1 駐車場～  
P2 駐車場の間

9月毎週土日祝 ※15日を除く  
10:00~10:10

CD音源にあわせてラジオ体操を行います。

出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

de愛  
ひろば

浜街道