



## 登録の流れ

Performer パフォーマーとして登録する（くさねっこプログラムを開催する）

お問い合わせ



活動内容の聞き取り・企画書提出・登録



企画審査・実施確定



日程・プログラム内容調整・告知



プログラム実施

Team member

チームメンバーとして登録する

お問い合わせ



参加説明・登録



プログラム参加

くさねっこ活動募集中！  
詳しくはチラシにて



くさねっこ

くさねっこは、草津川跡地公園を舞台に展開するクラフト販売や健康づくり、体験ワークショップや講座など、さまざまな方が参加でき、公園を楽しく活用していくためのプログラムの愛称です。くさねっこは、市民のみならず、市民による手づくりの活動です。規模は小さいかもしれませんが、いつも誰かが楽しく活動している。そんな空間づくりに参加してみませんか。

### お問い合わせ先

草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ 市民活動コーディネーター  
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目4番11号 草津川跡地公園 de 愛ひろば管理事務室  
Tel : 077-562-5010 Mail : kusanecco@studio-l.org



@kusanecco



@kusanecco\_kusatsu



@843ckfxs



<http://kusanecco.org> 「くさねっこ」で検索

草津川跡地公園

KUSANEKKO

# PROGRAM CALENDAR



PHOTO 認知症カフェ



2024.2.3

くさねっこカレンダーでは草津川跡地公園の市民活動「くさねっこ」のプログラムを毎月ご紹介しています。からだがぼかぼか温まる運動プログラムがもりだくさん。ゆるりと開催しているのでぜひお越しください。



2025

02

### de愛ひろばラジオ体操会

de愛ひろば  
芝生広場

### 手話カフェ

de愛ひろば  
教養室

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



2月 毎週土日祝  
8:40~9:00

ラジオ放送・CDにあわせてラジオ体操を行います。ラジオ体操終了後に「MLGs体操」を行います。※状況により活動棟周辺で実施することがあります。

約 20分 無料

中止 当日随時受付

Mail: info@raji-nn.or.jp

グループ架け橋。



2月5日(水)  
10:00~12:00

手話をつかって、みんなでしゃべりしてみませんか。初めての方でも、おひとりさまでも、健聴者ろう者問わず大歓迎!

20名 100円 (お茶菓子代)

事前予約

Mail: lovelyfuu525@gmail.com

### 軽度認知症・若年性認知症の方とご家族のための集いの場

de愛ひろば  
教養室

### 高次脳機能障害のあつまり

de愛ひろば  
教養室

Nアート訪問看護ステーション



2月8日(土)  
14:00~16:00

認知症と共に生きる不安や悩みをよろしければ教えてください。ヨガやティタイムで心身の安らぎを目指します。

約 60~90分 10名 無料

事前予約 (当日参加も可)

Tel: 077-598-5426



ちりっと近江



2月16日(日)  
9:30~11:30

好きなこと、日常の些細なこと、悩みなどをお話してみませんか?ご家族でも、一人でもOKです。CHILL(まったり)でLIT(楽しい)な時間を一緒に過ごしませんか?

100円 (ドリンク代)

当日随時受付

Instagram: @chill.lit\_ohmi

### あおぞら学習室 ~誰でも学べる居場所~

de愛ひろば  
教養室

### 誰でも!どこでも!みんなのヨガ部 ~『ピラヨガ 第5弾』

de愛ひろば  
教養室

THREE



2月20日(水)  
14:30~16:30

先生がいな学習広場!大人も子どもみんな一緒に学べる居場所です!ここで出来ることは、♥学習♥異年齢交流♥子育て相談!

一度に最大10名まで

無料 当日随時受付

https://three-333.com/

Masa(全米ヨガアライアンス RYT200 修了)



2月23日(日)  
9:15~10:15/10:45~11:45

ピラティスとヨガの良いとこ取り!今回は基本の姿勢・動作と肩こり改善エクササイズを行います。持物:ヨガマット (受付 9:05~10:35~)

約 60分 各回 10名

無料 事前予約

https://yogabu-masa.jimdofree.com/



## KUSANEKKO DAY

2月15日(土)

de愛ひろば

第3土曜日は"KUSANEKKO DAY"

この日はさまざまなプログラムが  
もりだくさんです!

### 喫茶'たまり場'でお茶ひま専科

de愛ひろば  
教養室

くさねっこカフェ



2月15日(土)  
10:00~12:00

マスターと淹れるドリップコーヒー。かまどテーブルでお湯をわかして、美味しいインスタントコーヒーの淹れ方を学びましょう。(サポート:くさねっこクルー)

100円 (コーヒー代)

当日随時受付

Mail: sysys6932@ae.em-net.ne.jp

### はっぴー体操

de愛ひろば  
教養室

### 背骨コンディショニング

de愛ひろば  
教養室

中川明子



2月15日(土)  
10:00~10:50

イスを使った体操で、手足を異なった動きで脳に刺激を与える脳トレ・筋トレ、音楽に合わせて楽しく体を動かすリズム体操を行い健康な体を目指します。持物:上履き

無料

当日随時受付

Mail: suan.suzuichi07614@gmail.com

中川明子



2月15日(土)  
11:00~11:50

腰痛・肩こり等の様々な不調の改善や軽減に効果が期待できる体操を行います。持物:ヨガマット、タオル、長めのタオル、トレーニングチューブ (あれば)

無料

当日随時受付

Mail: suan.suzuichi07614@gmail.com

### ai彩ひろばラジオ体操会

ai彩ひろば  
交差点広場

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



2月 毎週土日祝  
10:00~10:10

CDにあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

約 10分 無料

中止 当日随時受付

Mail: info@raji-nn.or.jp

2月17日(日)10:30~  
オニ逃走中!と  
同時開催

### お知らせ

最新情報は、くさねっこアーカイブサイト  
もしくは、くさねっこのSNSをご覧ください。



アーカイブサイト



Facebook



Instagram