



## 登録の流れ

Performer パフォーマーとして登録する（くさねっこプログラムを開催する）

お問い合わせ



活動内容の聞き取り・企画書提出・登録



企画審査・実施確定



日程・プログラム内容調整・告知



プログラム実施

Team member

チームメンバーとして登録する

お問い合わせ



参加説明・登録



プログラム参加

くさねっこ活動募集中！  
詳しくはチラシにて



くさねっこ

くさねっこは、草津川跡地公園を舞台に展開するクラフト販売や健康づくり、体験ワークショップや講座など、さまざまな方が参加でき、公園を楽しく活用していくためのプログラムの愛称です。くさねっこは、市民のみならず、市民による手づくりの活動です。規模は小さいかもしれませんが、いつも誰かが楽しく活動している。そんな空間づくりに参加してみませんか。

### お問い合わせ先

草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ 市民活動コーディネーター  
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目4番11号 草津川跡地公園 de 愛ひろば管理事務室  
Tel : 077-562-5010 Mail : kusanekko@studio-l.org



@kusanekko



@kusanekko\_kusatsu



@843ckfxs



<http://kusanekko.org> 「くさねっこ」で検索

草津川跡地公園

KUSANEKKO

# PROGRAM CALENDAR



PHOTO: ハーブとアロマのロールオンづくり



2024.5.18

くさねっこカレンダーでは草津川跡地公園の市民活動「くさねっこ」のプログラムを毎月ご紹介しています。健幸フェアやフラワーフェスタなどイベントもたくさん。ゆとりで開催しているのでぜひお越しください。



2024

10

手話カフェ

グループ架け橋。



10月2日(水)  
10:00~12:00  
手話をつかって、みんなでおしゃべりしてみませんか。初めての方でも、おひとりさまでも、健聴者ろう者問わず大歓迎!

👤 20名 💰 100円 (お茶菓子代) 📄 当日随時受付  
❓ Mail: lovelyfuu525@gmail.com

de愛  
ひろば  
教養室

de愛ひろばラジオ体操会

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



10月 毎週土日祝  
8:40~9:00  
ラジオ放送・CDにあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。※状況により活動棟周辺で実施することがあります。

⌚ 約20分 💰 無料 ☔ 中止 📄 当日随時受付  
❓ Mail: info@raji-nn.or.jp

de愛  
ひろば  
芝生広場

みんなの健幸フェア

毎日を健やかに過ごすヒントや知識を学ぶプログラムをde愛ひろばでも開催!

10月6日(日)



本気のラジオ体操をしよう

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



10月6日(日)  
10:00~10:20/14:00~14:20  
CDにあわせてラジオ体操を行います。身体の筋肉ひとつひとつを動かすように、真剣にラジオ体操をしませんか?

⌚ 約20分 💰 無料 ☔ 中止 📄 当日随時受付  
❓ Mail: info@raji-nn.or.jp

de愛  
ひろば  
グラス  
ガーデン

わくわく健康マージャン体験

わくわく健康マージャン



10月6日(日)  
10:00~12:00  
初めてチャレンジ! やくしぶりのマージャンを応援します。見ず知らずの方とも自然と笑顔で子どものように遊ばせませんか

⌚ 約60分 👤 各回4名 💰 無料 ☔ 中止  
📄 当日随時受付 ❓ Mail: etsuko932i@gmail.com

de愛  
ひろば  
活動棟周辺

誰でも!どこでも!みんなのヨガ部  
~『チェアヨガ体験』

Masa(全米ヨガアライアンス RYT200 修了)



10月6日(日)  
10:40~11:10/14:40~15:10  
オフィスでも自宅でも、気軽にできる椅子を使った『チェアヨガ』をちょこっと体験。体力に自信がない方、シニアの方にもおすすめ。

⌚ 約30分 👤 各回10名 💰 無料 ☔ 中止  
📄 当日随時受付 ❓ https://yogabu-masa.jimdofree.com/

de愛  
ひろば  
グラス  
ガーデン

軽度認知症・若年性認知症の方とご家族のための集いの場

N アート訪問看護ステーション



10月12日(土)  
14:00~16:00  
認知症の共に生きる不安や悩みをよろしければ教えてください。ヨガやティータイムで心身の安らぎを目指します。

⌚ 約60~90分 👤 10名 💰 無料  
📄 事前予約 (当日参加も可) ❓ Tel:077-598-5426

de愛  
ひろば  
教養室

あおぞら学習室  
~誰でも学べる居場所~  
THREE



10月24日(木)  
15:30~16:30  
先生がいない学習広場! 大人も子どもみんな一緒に学べる居場所です! ここで出来ることは、♥学習♥異年齢交流♥子育て相談!

👤 一度に最大10名まで 💰 無料 📄 当日随時受付  
❓ https://three-333.com/

de愛  
ひろば  
教養室

フラワーフェスタ

公園に咲くバラの見頃に合わせてフラワーフェスタを開催します

10月19日(土)  
10:00~15:00

ばらとアロマのロールオン作り

はりきゅうとAromatherapy Salon.a



10月19日(土)  
10:00~14:30  
ローズガーデンに咲くばらの花びらと100%自然の精油を使って、あなた専用ブレンドの香りボトルを作りますか?

⌚ 約10分 💰 600円 ☔ 中止 📄 当日随時受付  
❓ Instagram: aromatherapy\_salon.a

de愛  
ひろば  
ローズ  
ガーデン

喫茶'たまり場'でお茶ひま専科

くさねっカフェ



10月19日(土)  
10:00~12:00  
マスターと淹れるドリップコーヒー。コーヒーの淹れ方の話をして、コーヒーを淹れませんか? (サポート:くさねっクルー)

💰 100円 (コーヒー代) 📄 当日随時受付  
❓ Mail: ysys6932@ae.em-net.ne.jp

de愛  
ひろば  
ローズ  
ガーデン

大正琴!! 聴いて、弾いて楽しもう!!  
朱音会



10月19日(土)  
10:30~11:45  
大正琴の演奏あり!! 体験あり!! 聴いて弾いて大正琴を思いっきり楽しもう!!  
10:30~11:00 演奏  
11:00~11:45 体験

⌚ 約30分 💰 無料 ☔ 中止 📄 当日随時受付  
❓ Mail: bassy.akm@icloud.com

de愛  
ひろば  
ローズ  
ガーデン

誰でも!どこでも!みんなのヨガ部  
~『美脚ヨガ』

Masa(全米ヨガアライアンス RYT200 修了)



10月27日(日)  
9:15~10:15/10:45~11:45  
美脚だけでなく、姿勢や動作の改善で腰痛・膝痛の予防も! ヨガで綺麗な脚をゲット! 持物: ヨガマット

⌚ 約60分 👤 各回10名 💰 無料 ☔ 教養室  
📄 事前予約 ❓ https://yogabu-masa.jimdofree.com/

de愛  
ひろば  
活動棟周辺

しがクロッキー部

しがクロッキー部

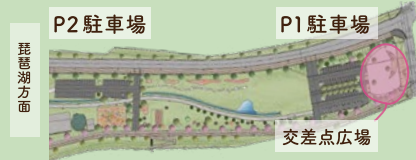


10月27日(日)  
14:00~15:30  
順番にモデルをしながら短時間(3分/5分)で人物を描く会。初心者でもお気軽にご参加ください!

⌚ 約90分 👤 20名 💰 無料 📄 当日随時受付  
❓ Mail: oyamachoco@gmail.com

de愛  
ひろば  
教養室

ai彩ひろばで開催!!



ai彩ひろばラジオ体操会

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



10月5,12,14,19,20日  
10:00~10:10  
CDにあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

⌚ 約10分 💰 無料 ☔ 中止 📄 当日随時受付  
❓ Mail: info@raji-nn.or.jp

ai彩  
ひろば  
交差点広場