



登録の流れ

Performer パフォーマーとして登録する（くさねっこプログラムを開催する）

お問い合わせ



活動内容の聞き取り・企画書提出・登録



企画審査・実施確定



日程・プログラム内容調整・告知



プログラム実施

Team member チームメンバーとして登録する

お問い合わせ



参加説明・登録



プログラム参加

くさねっこ活動募集中！
詳しくはチラシにて



GRASS ROOTS



くさねっこ

くさねっこは、草津川跡地公園を舞台に展開するクラフト販売や健康づくり、体験ワークショップや講座など、さまざまな方が参加でき、公園を楽しく活用していくためのプログラムの愛称です。くさねっこは、市民のみならず、市民による手づくりの活動です。規模は小さいかもしれないけれど、いつも誰かが楽しく活動している。そんな空間づくりに参加してみませんか。

お問い合わせ先

草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ 市民活動コーディネーター
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目4番11号 草津川跡地公園 de 愛ひろば管理事務室
Tel : 077-562-5010 Mail : kusanekko@studio-l.org



@kusanekko



@kusanekko_kusatsu



@843ckfxs



http://kusanekko.org 「くさねっこ」で検索

草津川跡地公園

KUSANEKKO

PROGRAM CALENDAR



PHOTO: 誰でも！誰でも！みんなのヨガ部



2023.10.29

くさねっこカレンダーでは、草津川跡地公園の市民活動「くさねっこ」のプログラムを毎月ご紹介していきます。寒い時期でも、公園で元気に身体を動かしてみませんか。公園でゆくりと開催しているプログラムにぜひお越しください。



2024

01

朝活コラボ企画!

de 愛ひろばラジオ体操会

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



1月毎週土日祝(1日を除く)
8:40~8:50

ラジオ放送・CDにあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

- 🕒 約10分
- 💰 無料
- ☔ 中止 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: undecided8492@gmail.com

de 愛ひろば
芝生広場

ラジオ体操×朝活ステップ・ダンス

ノリさん



1月6日(土)・7日(日)・13日(土)
8:55~9:10

ラジオ体操とのコラボ! その場でできる簡単なステップダンスでいろんなリズム音楽に合わせて体を動かしましょう。

- 🕒 約15分
- 💰 無料
- ☔ 中止 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: norisan.fdrec@icloud.com

de 愛ひろば
芝生広場

しがクロッキー部

しがクロッキー部



1月14日(日)
14:00~15:30

順番にモデルをしながら短時間(3分/5分)で人物を描く会。初心者でもお気軽にご参加ください!

- 🕒 約90分
- 👤 20名
- 💰 無料 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: oyamachoco@gmail.com

de 愛ひろば
教養室

de 愛ひろばではじめての手話ひろばグループ架け橋。



1月17日(水)
10:00~12:00

健聴者さんもうろう者さんも皆で手話を通じてコミュニケーションを楽しみましょう!

- 👤 20名
- 💰 無料
- 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: lovelyfuu525@gmail.com

de 愛ひろば
教養室

おやこでリズムリトミック

リトミックサークル tokotoko



1月24日(水)
10:30~11:30

親子でリトミックを楽しみましょう! リトミック後は親同士お茶を飲みませんか?

10:30~11:15 リトミック
11:15~11:30 ほっとタイム

- 🕒 約45分
- 👤 15名
- 💰 300円 📱 事前予約(当日受付も可)
- 📧 Instagram: @tokotoko_rhythm

de 愛ひろば
教養室

de 愛ひろば あおぞら学習室 ~誰でも学べる居場所~ THREE



1月25日(木)
14:30~16:30

大人も子どもも自由に学べる居場所です! ここで出来ることは、♥学習♥異年齢交流♥子育て相談! 大人や子どもだけの参加もOKです!

- 👤 一度に最大10名まで
- 💰 無料 📱 当日随時受付
- 📧 https://three-333.com/

de 愛ひろば
教養室

👤 初参加 🕒 所要時間 🧑 定員 💰 参加費 ☔ 雨天の場合 📱 申し込み方法 ❓ お問い合わせ先

誰でも!どこでも! みんなのヨガ部~『姿勢改善ヨガ』

Masa(全米ヨガアライアンスRYT200 修了)



1月28日(日)
①9:15~10:15
②10:45~11:45

寒い冬には姿勢改善ヨガ! 骨盤の歪みを整え、身体や心の不調を改善しましょう! 持ち物: ヨガマット、水分 ※各回10分前から受付

- 🕒 約60分
- 👤 各回10名
- 💰 無料 📱 事前予約
- 📧 https://yogabu-masa.jimdofree.com/



de 愛ひろば
教養室

KUSANEKKO DAY

1月20日(土)

第3土曜日は“KUSANEKKO DAY”!

この日はさまざまなプログラムが盛りだくさん!



これまでの様子▶

de 愛ひろば

de 愛ひろばラジオ体操会

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



1月20日(土)
8:40~8:50

ラジオ放送にあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

- 🕒 約10分
- 💰 無料
- ☔ 中止 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: undecided8492@gmail.com

de 愛ひろば
芝生広場

喫茶'たまり場'でお茶ひま専科 くさねっカフェ



1月20日(土)
10:00~12:30

マスターと淹れるドリップコーヒー。コーヒーの淹れ方の話をして、コーヒーを淹れませんか? (サポート: くさねっクルー)

- 🕒 約60分
- 👤 20名(一度に最大10名まで)
- 💰 100円(コーヒー代) 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: shiba-yoshio-510326.kusatu-yoi@docomo.ne.jp

de 愛ひろば
教養室

大正琴の音色を楽しもう♪

朱音会



1月20日(土)
10:15~10:45

大正琴の音色とともに、ゆったりとした時間を過ごしにお越しく下さい♪

- 🕒 約30分
- 💰 無料 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: bassy.akm@icloud.com



de 愛ひろば
教養室

こころ踊るミュージック♪

朱音会×まゆまゆ



1月20日(土)
11:00~12:00

おもしろシンガーまゆまゆと朱音会あけみんがお届けするくさねっ音楽ユニット。聞いて、歌って、こころ踊る時間を過ごそう!!

- 🕒 約60分
- 👤 10名
- 💰 無料
- 📱 当日随時受付
- 📧 Mail: bassy.akm@icloud.com



de 愛ひろば
教養室