



## 登録の流れ

### Performer パフォーマーとして登録する（くさねっこプログラムを開催する）

お問い合わせ



活動内容の聞き取り・企画書提出・登録



企画審査・実施確定



日程・プログラム内容調整・告知



プログラム実施

### Team member チームメンバーとして登録する

お問い合わせ



参加説明・登録



プログラム参加

くさねっこ活動募集中！  
詳しくはチラシにて



GRASS ROOTS



くさねっこ

くさねっこは、草津川跡地公園を舞台に展開するクラフト販売や健康づくり、体験ワークショップや講座など、さまざまな方が参加でき、公園を楽しく活用していくためのプログラムの愛称です。くさねっこは、市民のみならず、市民による手づくりの活動です。規模は小さいかもしれないけれど、いつも誰かが楽しく活動している。そんな空間づくりに参加してみませんか。

### お問い合わせ先

草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ 市民活動コーディネーター  
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目4番11号 草津川跡地公園 de 愛ひろば管理事務室  
Tel : 077-562-5010 Mail : kusanecco@studio-l.org



@kusanecco



@kusanecco\_kusatsu



@843ckfxs



<http://kusanecco.org> 「くさねっこ」で検索

草津川跡地公園

KUSANEKKO

# PROGRAM CALENDAR



PHOTO :de 愛ひろば・ai 彩ひろろば合同ラジオ体操会



2023.11.5

くさねっこカレンダーでは草津川跡地公園の市民活動「くさねっこ」のプログラムを毎月ご紹介しています。2023年の年の瀬を公園で過ごしてみませんか？ゆくりと開催しているのでぜひお越しください。



2023

12

朝活コラボ企画!

de愛ひろばラジオ体操会

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



12月 毎週土日  
(3日、30日、31日を除く)  
8:40~8:50  
ラジオ放送・CDにあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

🕒 約 10分 📄 無料  
🚫 中止 📱 当日随時受付  
📧 Mail: undecided8492@gmail.com

de愛ひろば

朝活ステップ・ダンス

芝生広場

ノリさん



12月10日・17日(日)  
8:55~9:10  
ラジオ体操とのコラボ!  
その場でできる簡単なステップダンスでいろんなリズム音楽に合わせて体を動かしましょう。

🕒 約 15分 📄 無料  
🚫 中止 📱 当日随時受付  
📧 Mail: norisan.fidrec@icloud.com

de愛ひろば

芝生広場

de愛ひろばコルティカルチャー学び Garden

コルティカルチャー



12月1日(金)  
10:00~12:00  
『種から育てた花で草津川跡地公園花壇を彩る年間計画』花壇管理とクリスマスリース作り 持ち物:軍手・ある方はグルーガンやボンド

🕒 約 120分 🧑 15名  
📄 教養室のみ 📄 無料 📱 当日随時受付  
📧 Mail: murata@grand-pa.net

de愛ひろば

軽度認知症・若年性認知症の方と、ご家族のための集いの場

教養室  
ローズガーデン

Nアート訪問看護ステーション



12月2日(土)  
14:00~15:30  
認知症と共に生きる不安や悩みをよろしければ教えてください。ヨガやティータイムで心身の安らぎを目指します。

🕒 約 60~90分 🧑 10名 📄 無料  
📱 事前予約 (当日受付も可)  
📞 Tel: 077-598-5426 (事務所)

de愛ひろば

教養室

de愛ひろば草津市民ラジオ体操の集い

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



12月3日(日)  
9:00~9:40  
ラジオ体操 95周年を記念して実施。みんなの体操、ラジオ体操第1、ラジオ体操第2などを楽しく行いましょう。

🕒 約 40分 📄 無料  
🚫 中止 📱 当日随時受付  
📧 Mail: undecided8492@gmail.com

de愛ひろば

English lesson

イベント広場  
芝生広場

MARK's English



12月13日(水)  
10:00~11:00  
プリントを使用したり、英語で楽しくコミュニケーションします。「ここにきて楽しかったな」と思ってもらえる1時間レッスン。

🕒 約 60分 🧑 20名  
📄 100円 📱 事前予約 (当日受付も可)  
📧 Mail: markeasyenglish@gmail.com

de愛ひろば

教養室

de愛ひろばしがクロッキー部

しがクロッキー部



12月17日(日)  
14:00~15:30  
順番にモデルをしながら短時間(3分/5分)で人物を描く会。初心者でもお気軽にご参加ください!

🕒 約 90分 🧑 20名  
📄 無料 📱 当日随時受付  
📧 Mail: oyamachoco@gmail.com

de愛ひろば

誰でも!どこでも!みんなのヨガ部

教養室

Masa(全米ヨガアライアンス RYT200 修了)



12月24日(日)  
9:15~10:15  
「年忘れ108回太陽礼拝で煩惱払い」を1/6(18回)で!体に優しい軽減法もご紹介!持ち物:ヨガマット、水分

🕒 約 60分 🧑 10名  
📄 無料 📱 事前予約  
📧 https://yogabu-masa.jimdo.com/

de愛ひろば

教養室

de愛ひろば

あおぞら学習室

~誰でも学べる居場所~



12月28日(木)  
14:30~16:30  
大人も子どもも自由に学べる居場所です!ここで出来ることは、♥学習♥異年齢交流♥子育て相談!大人や子どもだけの参加もOKです!

🧑 一度に最大10名まで  
📄 無料 📱 当日随時受付  
📧 https://three-333.com/

de愛ひろば

教養室

KUSANEKKO DAY

12月16日(土)

de愛ひろば

第3土曜日は“KUSANEKKO DAY”!  
この日はさまざまなプログラムが盛りだくさん!

de愛ひろばラジオ体操会

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



12月16日(土)  
8:40~8:50  
ラジオ放送にあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

🕒 約 10分 📄 無料  
🚫 中止 📱 当日随時受付  
📧 Mail: undecided8492@gmail.com

de愛ひろば

芝生広場

de愛ひろばアロマキャンドル作り

夢之



12月16日(土)  
10:00~12:00  
自分の好きな色や香りを選んで、世界に1つだけのアロマキャンドルを作りませんか?

🕒 約 60分 🧑 4組  
📄 500円 📱 当日随時受付  
📧 Mail: miyoshi70@icloud.com

de愛ひろば

教養室

de愛ひろばJAZZ in the park with CAFÉ

Rainbow Jazz Friends



12月16日(土)  
13:30~15:30  
教養室の温かい空間で、くさねっこカフェと共に、ジャズの生演奏をゆっくりお楽しみください。

📄 無料 🚫 中止  
📱 当日随時受付  
📧 https://www.facebook.com/miyuki.jazzpiano

de愛ひろば

教養室

de愛ひろばくさねっこカフェ

くさねっこカフェ



12月16日(土)  
13:30~15:00  
マスターが淹れる本格コーヒー!コーヒーを片手に、マスターとお話しませんか?

🕒 約 10分 📄 100円  
📱 当日随時受付  
📧 Mail: shiba-yoshio-510326.kusatu-yoi@docomo.ne.jp

de愛ひろば

教養室

お知らせ

最新情報は、くさねっこアーカイブサイトもしくはくさねっこのSNSをご覧ください。

プログラムの中止・延期について、アーカイブサイト・SNSから発信しています。



アーカイブサイト



Facebook



Instagram