



登録の流れ

Performer パフォーマーとして登録する（くさねっこプログラムを開催する）

お問い合わせ



活動内容の聞き取り・企画書提出・登録



企画審査・実施確定



日程・プログラム内容調整・告知



プログラム実施

Team member

チームメンバーとして登録する

お問い合わせ



参加説明・登録



プログラム参加

くさねっこ活動募集中！
詳しくはチラシにて



GRASS ROOTS



くさねっこ

くさねっこは、草津川跡地公園を舞台に展開するクラフト販売や健康づくり、体験ワークショップや講座など、さまざまな方が参加でき、公園を楽しく活用していくためのプログラムの愛称です。くさねっこは、市民のみならず市民による手づくりの活動です。規模は小さいかもしれませんが、いつも誰かが楽しく活動している。そんな空間づくりに参加してみませんか。

お問い合わせ先

草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ 市民活動コーディネーター
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目4番11号 草津川跡地公園 de 愛ひろば管理事務室
Tel : 077-562-5010 Mail : kusanecco@studio-l.org



@kusanecco



@kusanecco_kusatsu



@843ckfxs



<http://kusanecco.org> 「くさねっこ」で検索

草津川跡地公園

KUSANEKKO

PROGRAM CALENDAR



PHOTO:公園の虫もだちになろう！



2023.8.19

くさねっこカレンダーでは草津川跡地公園の市民活動「くさねっこ」のプログラムを毎月ご紹介しています。運動・芸術・文化など、さまざまな「秋」を楽しめるプログラムがあります。公園でゆくりと開催しているのでぜひお越しください。



2023

10

運動の秋！朝活コラボ企画

de愛ひろばラジオ体操会

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



10月 毎週土日・祝日
8:40~8:50
ラジオ放送・CDにあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

⌚ 約 10分 💰 無料
☔ 中止 📱 当日随時受付
❓ Mail: undecided8492@gmail.com

de愛ひろば

朝活ステップ・ダンス

芝生広場

ノリさん



10月 14日・21日(土)
8:55~9:10
ラジオ体操とはじめてのコラボ！その場でできる簡単なステップダンスでいろんなリズム音楽に合わせて体を動かしましょう。

⌚ 約 15分 💰 無料
☔ 中止 📱 当日随時受付
❓ Mail: norisan.fidrec@icloud.com

de愛ひろば

芝生広場

はじめての手話ひろば

グループ架け橋。



10月 4日(水)
10:00~12:00
健聴者さんもうろう者さんも皆で手話を通じてコミュニケーションを楽しみましょう！

👤 20名 💰 無料
📱 教養室 📱 当日随時受付
❓ Tel: 080-5323-4996

de愛ひろば

心身整えるリフレッシュ&リラックスYOGA

活動棟周辺

TAKAKO



10月 6日(金)
10:30~11:30
初心者の方も大丈夫♡心身を整え、心おだやかになる時間を一緒に過ごしませんか？
持ち物：マット、水分

⌚ 約 60分 👤 20名 💰 無料
☔ 中止 📱 事前予約 (当日受付可)
❓ Mail: masahirotao0720@gmail.com

de愛ひろば

グラスガーデン

軽度認知症・若年性認知症の方と、ご家族のための集いの場

Nアート訪問看護ステーション



10月 7日(土)
14:00~15:30
認知症と共に生きる不安や悩みをよろしければ教えてください。ヨガやティータイムで心身の安らぎを目指します。

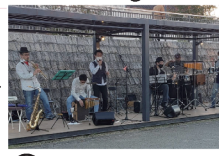
⌚ 約 60~90分 👤 10名 💰 無料
📱 事前予約 (当日参加可)
❓ Tel: 077-598-5426 (事務所)

de愛ひろば

〇〇とバラの日々

教養室

☆Social Augment Band☆ONE LINE



10月 8日(日)
13:00~17:00
バラとともに、音楽を聞いたり、滋賀酒を学んだり、アートを感じ、くつろげる空間を提供します。

💰 無料 (試飲 100円)
☔ 中止 📱 当日随時受付
❓ https://www.facebook.com/oneline77

de愛ひろば

ローズガーデン

コルティカルチャー学びGarden

コルティカルチャー



10月 11日(水)
10:00~12:00
『種から育てた花で草津川跡地公園花壇を彩る年間計画』
種まき・チンキ化粧作り ※前回のチンキをお持ちください。

⌚ 約 120分 👤 15名
📱 教養室のみ 💰 無料 📱 当日随時受付
❓ Mail: murata@grand-pa.net

de愛ひろば

English Fit-Stretch クラス

教養室

MARK's Fitness



10月 11日・18日(水)
13:30~15:00
英語を聞きながら体を動かしてみませんか？どなたでも参加していただける、簡単で楽しいストレッチクラスです。持ち物：ヨガマット

⌚ 約 90分 👤 20名
💰 無料 📱 事前予約
❓ Mail: markeasyenglish@gmail.com

de愛ひろば

教養室

大正琴の音色を楽しもう♪

朱音会



10月 14日(土)
10:30~11:00
大正琴の音色とともに、ゆったりとした時間を過ごしにお越しください♪

⌚ 約 30分 💰 無料
☔ 中止 📱 当日随時受付
❓ Mail: bassy.akm@icloud.com



IPPO.IPPO.SMILE

de愛ひろば

大正琴の生演奏で ゆったりストレッチ

芝生広場

やまちゃん × 朱音会



10月 14日(土)
11:00~11:30
大正琴の生演奏を聞き、外の空気を感じてゆったりとストレッチします！持ち物：レジャーシート・水

⌚ 約 30分 👤 20名 💰 無料
☔ 中止 📱 当日随時受付
❓ Mail: 1114yamachan@gmail.com

de愛ひろば

芝生広場

あおぞら学習室 ~誰でも学べる居場所~ THREE



10月 19日(木)
14:30~16:30
大人も子どもも誰でも学べる居場所です！学びたいものを持参して自由に自主学習！スタッフと一緒に考えたりみんなで学び合ひましょう！

👤 一度に最大 10名まで
💰 無料 📱 当日随時受付
❓ https://three-333.com/

de愛ひろば

誰でも！どこでも！みんなのヨガ部~ 『Yoga For Run&Walk 第2弾』

教養室

Masa(全米ヨガアライアンス RYT200 修了) 活動棟周辺



10月 29日(日)
9:05~10:15/10:35~11:45
スポーツの秋特集第2弾のテーマは「体幹&バランス」。未経験者や男性も大歓迎！持ち物：ヨガマット、水分 (水筒)

⌚ 約 70分 👤 各回 10名
💰 無料 ☔ 教養室 📱 事前予約
❓ Mail: mkrs.uemura@gmail.com

de愛ひろば

しがクロッキー部

しがクロッキー部



10月 29日(日)
14:00~15:30
順番にモデルをしながら短時間(3分/5分)で人物を描く会。初心者でもお気軽にご参加ください！

⌚ 約 90分 👤 20名
💰 無料 📱 当日随時受付
❓ Mail: oyamachoco@gmail.com

de愛ひろば

教養室

KUSANEKKO DAY

10月 21日(土)

毎月第3土曜日は「くさねっこ DAY」！
この日は様々なプログラムが盛りだくさん！

de愛ひろば

de愛ひろばラジオ体操会

橋口涼 (1級ラジオ体操指導士)



10月 21日(土)
8:40~8:50
ラジオ放送にあわせてラジオ体操を行います。出席カードを配布しておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

⌚ 約 10分 💰 無料
☔ 中止 📱 当日随時受付
❓ Mail: undecided8492@gmail.com

de愛ひろば

喫茶 'たまり場' でお茶ひま専科

芝生広場

くさねっこカフェ



10月 21日(土)
10:00~12:30
マスターと淹れるドリップコーヒー。コーヒーの淹れ方の話をして、コーヒーを淹れませんか？(サポート：くさねっこクルー)

⌚ 約 60分 👤 20名 (一度に最大 10名まで)
💰 100円(コーヒー代) ☔ 教養室 📱 当日随時受付
❓ Mail: shiba-yoshio-510326.kusatu-yoi@docomo.ne.jp

de愛ひろば

活動棟周辺